Основные принципы воспитания детей

1. Внимательно слушайте ребенка. Родители, которые внимательно слушают своего ребенка, показывают ему, что его мнению прислушиваются и его ценят, укрепляют уважение ребенка к самому себе.
2. Избегайте таких действий и слов, которые могут оскорбить или вызвать злость.
3. Проявляйте мысли и чувства без агрессивности, родители должны честно говорить о том, что они испытывают, и при проявлении собственных чувств уважать личность ребенка.
4. В поведении для ребенка очень важен самоконтроль, чтобы над  ним не тряслись или контролировали его, а он сам должен чувствовать и контролировать самостоятельно свое поведение. Может помочь дневник поведения, самоконтроля, где ребенок несколько раз в день будет фиксировать свое поведение. Правда эта форма работы бывает эффективна только в том случае, если удалось убедить ребенка., что его поведение мешает ему жить.
5. Будьте такими, какими вы хотите видеть своего ребенка. Если вы будете говорить или заставлять ребенка, например, читать книгу, а дома он видит, что в семье никто не читает, то вы вряд ли "научите" ребенка любить читать книги. Нужно конечно, начинать с самых малых лет читать детям сказки, стихи. Иногда даже выключайте телевизор, чтобы почитать книгу. Отведите книгам видное место в квартире, покупая новинки обязательно показывайте их ребенку. Обсуждайте с ним и то, что читает он, и то, что вы считаете интересным. И не переживайте, если ребенок читает не совсем то, чтобы вам хотелось, и не совсем столько, сколько вы в детстве читали. Но у него есть право выбора. Очень важно устраивать своему малышу маленькие праздники. Проведение детских праздников на сегодняшний день очень распространено.
6. Не пытайтесь обсуждать поведение ребенка в самый разгар конфликта, т.к. его слух в это время притупляется. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги позднее.
7. Не подвергайте слишком большому испытанию честность ребенка: когда он запуган, то легко превращается в лжеца.
8. Относитесь к ребенку так же, как вы относитесь к своим друзьям, тогда он тоже станет вашим другом. Не забывайте, что ребенок не может успешно развиваться без понимания и одобрения.Факторы воспитания и стиля общения взрослых, провоцирующие детей на ответное агрессивное поведение.

— Противоречивость требований к ребенку  со стороны родителей, в результате чего у ребенка формируется враждебное отношение к внешнему окружению;
— Собственные частные негативные эмоциональные состояния взрослых и отсутствие навыков контроля и саморегуляции с их стороны;
— Использование наказаний детей как способа разрядки своих негативных эмоций (гнева, раздражения, досады);
— Негативный стиль общения с ребенком:
— использование приказов, обвинений, угроз;
— постоянное использование "Ты-сообщений" ("ты неправильно сделал...", "как ты смеешь так со мной разговаривать...?" и т.д.);
— оскорбления детей;
— игнорирование чувств ребенка, его желаний и интересов.
Данный стиль общения нацеливает ребенка на борьбу и мстительное поведение.